

	PRÍLOHA		Číslo dokumentu: 1/8	
	Plán aktivít v CSS – BYSTRICHAN		Vydanie číslo: 1	
	Zmena číslo: 5	Dátum zmeny: 30.12.2025	Strana:	1 z 4

PLÁN AKTIVÍT NA ROK 2026

Január:

- Betlehemci (koledovanie v našom zariadení)
- Spoločné prechádzky
- Výroba Valentínok k sviatku sv. Valentína
- Tanečná zábava

Február:

- Výroba kvetov k MDŽ
- Valentín v našom zariadení (13. 02. 2026)
- Fašiangová veselica
- Čítanie s pracovníčkou Považskej knižnice
- Tréning pamäte s pracovníčkami Považskej knižnice

Marec:

- Pripomenutie si MDŽ v našom zariadení (09. 03. 2026)
- Výroba veľkonočných dekorácií
- Spoločné prechádzky
- Týždeň mozgu
- Exkurzia do strojárskoho výrobného podniku

Apríl:

- Turnaj spoločenských hier
- Veľkonočná šibačka (07. 04. 2026)
- Sadenie muškátov a okrasných kvetov v okolí zariadenia
- Príprava a skrášlenie oddychovej zóny
- Prechádzky do blízkeho okolia
- Návšteva kostola v Papradne

Máj:

- Jarná brigáda (čistenie, úpravy okolia budovy zariadenia)
- Deň matiek v našom zariadení
- Tradičná ľudová kultúra (Horná Mariková)
- Výlet do Kaštieľa v Ladkoch
- Tanečná zábava
- Návšteva športového podujatia

Jún:

- Zber liečivých bylín v okolí CSS
- Návšteva soľnej jaskyne v Nimnici
- Čítanie kníh s pracovníčkami Považskej knižnice
- Prechádzky do blízkeho okolia
- Opekačka (oddychová zóna na Kalvárii v PB)
- Čvičenia v altánku a na Workoutovom ihrisku (sídliisko Zakvášov)
- Tanečná zábava
- Výlet do Jasenice (múzeum v kaštieli)

Júl:

- Športové hry v areály nášho zariadenia
- Prechádzky do blízkeho okolia a na zmrzlinu
- Čvičenia v altánku a na Workoutovom ihrisku (sídliisko Zakvášov)
- Výlet do Rajeckých Teplíc
- Výlet na Slavojku
- Tanečná zábava

August:

- Dotazník spokojnosti so stravovaním v našom zariadení
- Prechádzky na zmrzlinu
- Výlet (exkurzia) na Družstvo v Predmieri
- Tanečná zábava
- Výlet do Domaniže (kostol) a Počarovej (zdravá voda)
- Prechádzky do lesa v okolí
- Čvičenia v altánku a na Workoutovom ihrisku (sídliisko Zakvášov)
- Hypoterapia a kanisterapia v Dolnom Lieskove

September:

- Jesenná brigáda (čistenie, úpravy okolia budovy zariadenia)
- Deň s nami (Program ku dňu otvorených dverí v našom zariadení)
- Účasť na Považskobystrickom jarmoku v meste
- Spoločné prechádzky
- Návšteva kina / divadelného predstavenia v meste

Október:

- Trenčiansky omar (naša účasť na podujatí v CSS-SLOVEN Slavnica)
- Mesiac úcty k starším - ocenenie Jubilantov v našom zariadení
- Prechádzka do blízkeho lesa spojená so zberom jesenných húb
- Týždeň slovenskej regionálnej kuchyne
- Tanečná zábava

November:

- Príprava vianočných dekorácií
- Katarínska zábava
- Dotazník spokojnosti (pre prijímateľov sociálnych služieb)

December:

- Dotazník spokojnosti (pre rodinných príslušníkov)
- Účasť na vianočných trhoch TSK v Trenčíne
- Sv. Mikuláš v našom zariadení
- Vianočné trhy v meste PB
- Vianočný koncert spojený s vianočnými trhmi v našom zariadení
- Štedrá večera v našom zariadení
- Jasličková pobožnosť (divadelné spracovanie v spolupráci so základnou školou)

Schválil:



Mgr. Martin Mičo, MPH
poverený riadením CSS-BYSTRICAN